

Metamorphic - den magiske berøring (1/2009)

tilføjet af Pia Ømann

Metamorphic er en meget blid og vældigt forvandlende behandling. Jeg har en kollega i Naturbalancehuset Valby, Randi Madsen, som har arbejdet med metamorphic i mange år. En dag i begyndelsen af året, hvor vi havde haft en længere workshop, var der ikke så mange til prøvebehandlinger, så jeg smækkede fødderne op i skødet på Randi og prøvede min første metamorphic.

Med det samme fingrene begyndte at arbejde på min højre fod, blev jeg helt stille, både udenpå og indeni.

Jeg kom i en tilstand af ro, som skulle vise sig at vare i flere dage. Efter behandlingen tilbød Randi at lære mig teknikken. Det blev til flere hyggelige eftermiddage i min klinik, hvor jeg lærte at give metamorphic og selv tog imod.

Jeg kan se, at der sker nye ting i mit liv i kølvandet på metamorphic-behandlingerne. Jeg bliver mere åben og rummelig. Oplevelser og ny viden dumper ned i min turban, uden at jeg behøver at anstrenge mig, og jeg er blevet bedre til at tage imod dem.

Så begyndte jeg at behandle venner og bekendte, som havde lyst til at lægge fødder, hænder og hoved til. Dernæst tilbød jeg metamorphic til en særlig tilbudspris i klinikken.

Et alkoholproblem

En dag kom en ny klient til healing. Under samtalen viste det sig, at hun havde et alkoholproblem, at hun allerede havde drukket, inden hun kom, og at hun sædvanligvis indtog to flasker vin dagligt. Derfor kunne jeg ikke give hende healing, men jeg tilbød så metamorphic i stedet.

En uge senere kom hun igen. Hun havde haft det rigtigt godt efter behandlingen, og alkoholforbruget var gået ned fra to flasker til et glas dagligt. I de tre måneder, hvor hun jævnligt kom til behandling, holdt hun sig på et glas vin dagligt.

Det, som metamorphic gør er, at behandleren er katalysator for klientens egen livsenergi. Livsenergien aktiveres, så den arbejder sig uden om forhindringer, på samme måde som vandet i en vandløb bevæger sig rundt om klipper. Klipperne (vores egen indre modstand) er der, men vandet finder bare vej udenom.

I tilfældet med klienten med alkoholproblemet, så følte hun stor skyld og skam over sit forbrug og over, at hun ikke kunne styre det. Den skam fyldte så meget, at hun faktisk tilførte sit problem enormt meget energi, så en lille sten i vandløbet blev til et helt stenskred. Med metamorphic-behandlingen skabte vandet nye veje gennem "stenskredet", og hun oplevede at kunne bruge sin energi på andre ting end alkohol.

For mig som behandler kom effekten af metamorphicbehandlingen for denne klient meget hurtigt og var overraskende effektiv.

Helvedesild

En anden klient havde døjet med helvedesild i to år og kom med voldsomme smerter. Efter både healing og massage valgte hun at få metamorphic, som hun kendte fra tidligere. Efter seks metamorphic-behandlinger holdt helvedesilden op.

Klienten gik sideløbende i homøopatisk behandling. Og her oplever jeg faktisk, at metamorphic er meget effektivt som supplement til andre behandlinger. Det virker, som om effekten øges. At kroppen får ressourcer til at bedre at kunne tage imod det, der gavner den.

Metamorphic må ikke blandes med healing. Det vil sige, at man skal undlade at få healing et par dage før og et par dage efter. Men til gengæld vil effekten af en healing f.eks. en uge efter blive kraftigere.

Det er meget vigtigt, at behandleren forholder sig neutralt og ikke blander sig i klientens proces. Metamorphic aktiverer klientens egen livsenergi, og at tilføre healing er at blande sig i den proces. Der er erfaring for, at det er uheldigt at mixe de to ting. Man kan sagtens kombinere metamorphic med en nakke/skulder eller rygmassage.

Når jeg har givet denne behandling til andre alternative behandlere, har de haft den samme oplevelse af indre ro og forvandling, som jeg selv har haft. Jeg har også brugt metamorphic som et supplement til klienter, som er kommet med stress og som først og fremmest har fået samtale og massage. Disse klienter har oplevet, at metamorphic har haft en gavnlig virkning på deres stress-symptomer.

Metamorphic til handicappede

I Australien, England og Nordamerika, hvor behandlingen først blev taget i brug, havde de rigtigt gode erfaringer med at give metamorphic til handicappede børn og deres forældre. Behandlerne fandt også ud af, at det var en god ide, at lære familier selv at give metamorphic til hinanden. Dels gav det forældrene et godt redskab til at give deres barn ro, og dels er det vigtigt, at det ikke kun er et familiemedlem, der flytter sig - at hele familien kan flytte sig sammen.

Hvis den ene i et ægtepar begynder at arbejde med personlig udvikling, og den anden bare vil bevare tingene, som de hele tiden har været, så begynder forholdet at knage gevaldigt i fugerne. Et handicappet barn fylder vældigt meget i en familie, og hvis barnet begynder at flytte sig, er det vigtigt at resten af familien også kan følge med.

Udløber af zoneterapi

Metamorphic teknikken blev til, da naturlægen Robert St. John i 1960'erne satte sig ind i zoneterapi. Han syntes, det var noget rod, at de forskellige zoneterapiskoler havde forskellige tolkninger af, hvor på foden forskellige sygdomme kunne behandles, og kastede sig derfor ud i en omfattende kortlægning.

Han fandt ud af, at når han behandlede patienterne på zonerne for rygraden, så opnåede han langt de bedste - og mest vedvarende resultater. Hans erfaring var, at mens den traditionelle zoneterapi er målrettet symptomer i kroppen, så går behandling af rygsøjleområdet langt dybere og aktivere individets egen livskraft.

De tydelige resultater, som jeg har oplevet i forbindelse med metamorphic i den korte tid, jeg har arbejdet med det, har ført til at en række kolleger spurgte, om jeg vil lære dem teknikken også. Det vil jeg da gerne, men jeg har valgt at inddrage Randi Madsen, som har en meget længere erfaring med behandlingen, end jeg har, og sammen har vi holdt det første metamorphic-kursus her i januar - et komprimeret kursus målrettet alternative behandlere. Der vil løbende komme nye kurser.

Pia Ømann har også shamannavnet Lille Krage. Hun arbejder med nordlysmassage, hotstonemassage, shamanistisk healing samt mental- og chakrahealing i Klinik Sindshvile. Desuden har hun selvudviklingsgrupper med shamanistisk

guidning, workshops og kurser i blandt andet metamorphic og massage.

Hun arrangerer også foredrag og workshops om kommunikation og psykisk arbejdsmiljø.

Pia træffes på tlf. 23 70 82 92.

www.kliniksindshvile.dk